

**D ZUTATEN:** Milcheiweiß 20%, Glukosesirup, Vollmilch-Schokolade 16% (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver 19%, Kakaomasse, Emulgator (Sojalecithin)), Oligofruktosesirup, Molkeneiweiß 10%, Erdnussmus 10%, Fruktosesirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), Aroma, Emulgator (Sojalecithin), Salz, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12.

**Kann Spuren von Haselnüssen und Mandeln enthalten.**

Amino Acid Profile (mg/100 g bar) <sup>3</sup>	
L-Alanine	1200 mg
L-Arginine <sup>5</sup>	1100 mg
L-Aspartic Acid	2400 mg
L-Cysteine	400 mg
L-Glutamic Acid	5600 mg
Glycine	700 mg
L-Histidine <sup>5</sup>	700 mg
L-Isoleucine <sup>4</sup>	1600 mg
L-Leucine <sup>4</sup>	2800 mg
L-Lysine <sup>4</sup>	2200 mg
L-Methionine <sup>4</sup>	600 mg
L-Phenylalanine <sup>4</sup>	1300 mg
L-Proline	2500 mg
L-Serine	1600 mg
L-Threonine <sup>4</sup>	1500 mg
L-Tryptophan <sup>4</sup>	700 mg
L-Tyrosine	1300 mg
L-Valine <sup>4</sup>	1800 mg
Total	30000 mg

**E INGREDIENTS:** Milk Protein 20%, Glucose Syrup, Milk Chocolate 16% (Sugar, Cocoa Butter, Milk Powder 19%, Cocoa Mass, Emulsifier (Soya Lecithin)), Oligofructose Syrup, Whey Protein 10%, Peanut Cream 10%, Fructose Syrup, Humectant (Glycerol), Flavour, Emulsifier (Soya Lecithin), Salt, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothenic Acid, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folic Acid, Biotin, Vitamin B12.

**May contain traces of hazelnuts and almonds.**

**PM-International AG**  
An der Hofweide 17  
67346 Speyer, Germany  
www.fitline.com

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	pro 40 g Riegel <sup>2</sup> per bar 40 g <sup>2</sup>
Energie/Energy	1561 kJ / 372 kcal	624 kJ / 149 kcal
Fett / Fat	12,0 g	4,8 g
davon gesättigte Fettsäuren of which Saturates	5,4 g	2,2 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren of which Monounsaturates	4,9 g	2,0 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren of which Polyunsaturates	1,7 g	0,7 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	31,0 g	12,4 g
davon Zucker / of which Sugars	21,0 g	8,4 g
Ballaststoffe / Fibre	10,0 g	4,0 g
Eiweiß / Protein	30,0 g	12,0 g
Salz/Salt	0,38 g	0,15 g

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))  
<sup>2</sup> Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions à 40 g

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	pro 40 g Riegel <sup>2</sup> per bar 40 g <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B1)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavin (Vitamin B2)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamin B6	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Pantothensäure Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamin B12	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktose / Oligofructose	9,5 g		3,8 g	

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))  
<sup>2</sup> Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions à 40 g

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	pro 40 g Riegel <sup>2</sup> per bar 40 g <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B1)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavin (Vitamin B2)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamin B6	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Pantothensäure Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamin B12	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktose / Oligofructose	9,5 g		3,8 g	

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))  
<sup>2</sup> Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions à 40 g

**Für Muskeln\***  
For Muscles\*

**Für Muskeln\***  
For Muscles\*

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	pro 40 g Riegel <sup>2</sup> per bar 40 g <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B1)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavin (Vitamin B2)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamin B6	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Pantothensäure Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamin B12	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktose / Oligofructose	9,5 g		3,8 g	

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))  
<sup>2</sup> Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions à 40 g

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	pro 40 g Riegel <sup>2</sup> per bar 40 g <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B1)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavin (Vitamin B2)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamin B6	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Pantothensäure Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamin B12	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktose / Oligofructose	9,5 g		3,8 g	

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))  
<sup>2</sup> Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions à 40 g

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	pro 40 g Riegel <sup>2</sup> per bar 40 g <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B1)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavin (Vitamin B2)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamin B6	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Pantothensäure Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamin B12	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktose / Oligofructose	9,5 g		3,8 g	

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))  
<sup>2</sup> Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions à 40 g

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	pro 40 g Riegel <sup>2</sup> per bar 40 g <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B1)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavin (Vitamin B2)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamin B6	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Pantothensäure Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamin B12	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktose / Oligofructose	9,5 g		3,8 g	

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))  
<sup>2</sup> Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions à 40 g

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	pro 40 g Riegel <sup>2</sup> per bar 40 g <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B1)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavin (Vitamin B2)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamin B6	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Pantothensäure Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamin B12	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktose / Oligofructose	9,5 g		3,8 g	

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))  
<sup>2</sup> Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions à 40 g

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	pro 40 g Riegel <sup>2</sup> per bar 40 g <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B1)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavin (Vitamin B2)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamin B6	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Pantothensäure Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamin B12	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktose / Oligofructose	9,5 g		3,8 g	

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))  
<sup>2</sup> Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions à 40 g

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	pro 40 g Riegel <sup>2</sup> per bar 40 g <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B1)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavin (Vitamin B2)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamin B6	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Pantothensäure Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamin B12	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktose / Oligofructose	9,5 g		3,8 g	

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))  
<sup>2</sup> Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions à 40 g

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	pro 40 g Riegel <sup>2</sup> per bar 40 g <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B1)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavin (Vitamin B2)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamin B6	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Pantothensäure Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamin B12	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktose / Oligofructose	9,5 g		3,8 g	

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))  
<sup>2</sup> Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions à 40 g

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	pro 40 g Riegel <sup>2</sup> per bar 40 g <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B1)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavin (Vitamin B2)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamin B6	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Pantothensäure Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamin B12	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktose / Oligofructose	9,5 g		3,8 g	

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))  
<sup>2</sup> Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions à 40 g

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	pro 40 g Riegel <sup>2</sup> per bar 40 g <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B1)	1,38 mg</			